

# Sportwochen & Team-Events

## Katamaran-Segeln & Stand up Paddling am Comersee

Wir laden Sie ein, in unsere Welt des Katamaran-Segelns und Stand up Paddlings einzutauchen! Erlebnisreiche und unvergessliche Tage in Domaso am Comersee erwarten Sie!



Die Auseinandersetzung mit den Naturgewalten Wasser und Wind sowie das gemeinsame Erleben, eine kurze Anreise und das milde Klima zeichnen Domaso zum optimalen Event-Ort aus! Die Herausforderungen und Erfahrungen beim Erlernen dieser dynamischen Sportarten schweissen zusammen und bereiten viel Spass!

### Mit Schweizer Präzision führen wir Ihre Reise zum Erfolg

- Katamaran-Segeln in allen Levels
- Stand up Paddling – Tour, Training oder Miete
- SUP-Yoga
- SUP-Polo
- Gepflegte Katamarane, direkt am Wasser
- Professionelle Schulung
- Zuverlässige Buchung der Unterkunft
- Reservation von Seminar-Räumen und Restaurants
- Ihr persönlicher Ansprechpartner, auch vor Ort
- Vermittlung von weiteren Sportmöglichkeiten oder Aktivitäten
- Mehrsprachigkeit (Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch)



Isabel & Ralf Hartmann, via case sparse 24, I-22013 Domaso CO  
[www.wsc-domaso.com](http://www.wsc-domaso.com), [info@katsegeln.com](mailto:info@katsegeln.com), Telefon +39 380 70 000 10

### **Team-Bildung beim Katsegeln**

Lenken Sie Ihren Fokus auf Teamfähigkeit und klare Entscheidungen! Diese wichtigen Aspekte sind beim Katamaran-Segeln unabdingbar.

- Effiziente Kommunikation
- Klare Rollenverteilung
- Teamarbeit
- Aufgabenverteilung nach Kompetenzen
- Kurze Entscheidungswege
- Transparente Hierarchien

### **In der Mitte beim SUP-Yoga**

Entschleunigen Sie! Bauen Sie Stress ab und wecken neue Energien in Ihrem Körper.

- Erleben von Stille und dem Element Wasser
- Auszeit von Perfektionismus
- Aktivierung der Rumpfmuskulatur
- Stärkung der Wirbelsäule
- Fördert die Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt



### **«Fun and competition» beim SUP-Polo**

Lassen Sie sich diese spannende Herausforderung für jedermann/-frau nicht entgehen!

- Teamwork pur
- Gruppendynamik
- Fördert das Gleichgewicht
- Zielorientierte Strategien
- Powerful



Isabel & Ralf Hartmann, via case sparse 24, I-22013 Domaso CO  
[www.wsc-domaso.com](http://www.wsc-domaso.com), [info@katsegeln.com](mailto:info@katsegeln.com), Telefon +39 380 70 000 10

**Ort** Italien, Comersee, Domaso

Erleben Sie hier Ferienfeeling und südliches Ambiente! Faszinierende Bergketten, ein umfassendes Kulturangebot sowie angenehme Luft- und Wassertemperaturen umrahmen das attraktive Repertoire am Comersee. Das antike Fischerdorf Domaso ist eingebettet in die idyllische Landschaft Norditaliens und präsentiert sich als kleines, authentisches Paradies. Ein Einkaufsbummel durch die Märkte, ein Ausflug in die Berge oder eine Bootsfahrt nach Como bereichern zudem Ihren Aufenthalt!



### **Sicherheit**

Erfahrene Schweizer InstruktorInnen mit VDWS-Ausbildung werden Ihnen zur Seite stehen. Zwei schuleigene Motorboote tragen zur Sicherheit der Teilnehmer bei, Schwimmwesten sowie Neopren-Anzug werden zur Verfügung gestellt!

### **Garant**

Als VDWS-anerkanntes Katamaran- & SUP-Center unter Leitung von **Ralf Hartmann** (Eidg. dipl. Sportlehrer ESSM, Windsurf- und Katamaraninstruktor VDWS/SWAV sowie Experte Windsurfen J&S) und **Isabel Hartmann** (Kfm. Fachfrau und dipl. Gymnastiklehrerin, Windsurf-Leiterin J&S) garantieren wir absolute Professionalität unter Schweizer Führung seit über 30 Jahren! Unsere Crew ist seefest und windtauglich in allen Beziehungen und freut sich auf Ihren Besuch!

Selbstverständlich stehen wir Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite und freuen uns auf Ihren Besuch unter [www.wsc-domaso.com](http://www.wsc-domaso.com) oder direkt bei uns am wunderschönen Comersee!

Mit sportlichen Grüßen  
Isabel und Ralf Hartmann



Isabel & Ralf Hartmann, via case sparse 24, I-22013 Domaso CO  
[www.wsc-domaso.com](http://www.wsc-domaso.com), [info@katsegeln.com](mailto:info@katsegeln.com), Telefon +39 380 70 000 10